

## CARACTERÍSTICAS E DEMANDAS EMERGENTES EM PSICOTERAPIA DE CASAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA NACIONAL E INTERNACIONAL

Lucas Henrique Malafaia do Nascimento, Graduando em Psicologia, no décimo período, pela FAE Centro Universitário. Bolsista do Programa de Apoio à Iniciação Científica (PAIC 2024-2025). Jaqueline Bastos Maia, Graduanda em Psicologia, no sexto período, pela FAE Centro Universitário. Voluntária do Programa de Apoio à Iniciação Científica (PAIC 2024-2025). João Vitor Nespolo, Graduando em Psicologia, no oitavo período, pela FAE Centro Universitário. Voluntário do Programa de Apoio à Iniciação Científica (PAIC 2024-2025). Ana Paula Risson, Doutora em Psicologia pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal de Santa Catarina (PPGP – UFSC) e Mestra em Ciências da Saúde. Professora na Faculdade de Administração e Economia (FAE Centro Universitário).

Contatos: [lucasmalafaia1999@gmail.com](mailto:lucasmalafaia1999@gmail.com)

[j.bastosmaia@gmail.com](mailto:j.bastosmaia@gmail.com)

[jovinespolo@gmail.com](mailto:jovinespolo@gmail.com)

[annarisson@gmail.com](mailto:annarisson@gmail.com)

### RESUMO

Este artigo apresenta resultados de uma pesquisa que objetivou compreender, por meio de uma revisão integrativa, no contexto brasileiro e internacional, em relação à psicoterapia de casal. Para isso, foi feito um levantamento nas bases de dados: Scielo, American Psychological Association - PsycINFO, Catálogo de Dissertação de Teses Capes, Periódicos Capes, Lilacs e Medline e Index Psicologia. Nestas bases de dados foram localizadas 707 produções, sendo que 14 atenderam aos critérios de inclusão e exclusão pré-definidos. Esta pesquisa identificou que as demandas frequentes em terapia de casal são: dificuldades de comunicação, infidelidade e desconexão emocional. Os resultados evidenciam a complexidade das relações conjugais e a importância de um terapeuta capacitado, que utilize diferentes técnicas e atue como facilitador do diálogo e da reconstrução do vínculo. Também se ressalta a necessidade de formação contínua e supervisão clínica para uma prática ética e eficaz frente aos desafios dos relacionamentos atuais.

Palavras-chave: Conjugalidade. Psicoterapia de Casal. Demandas em psicoterapia de Casais. Revisão integrativa.