

## O ESPORTE COMO UMA FORMA DE SUPERAÇÃO DOS ATLETAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

Gabriel Shigueru Okabe, Terceiro ano Ensino Médio, Colégio Bom Jesus Centro. Cornélio Schwambach, Mestre Engenharia da Produção, UFSC Professor Colégio Bom Jesus

Contatos: gabriel.okabe@mail.bomjesus.br  
cornelio.schwambach@fae.edu

### RESUMO

A superação de atletas com necessidades especiais é alcançada por meio do esporte, uma porta de oportunidades para esse objetivo. Este artigo científico tem como propósito demonstrar à sociedade que os atletas paraolímpicos são capazes de superar desafios e quebrar estereótipos. A metodologia utilizada foi uma revisão narrativa sem critérios explícitos e sistemáticos. Os resultados destacam que o esporte é fundamental para a saúde mental e física, contribuindo para uma vida equilibrada e saudável. Além disso, o esporte promove a formação de laços de amizade entre atletas com deficiências semelhantes. É uma ferramenta poderosa para a inclusão social e o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com dificuldades, facilitando sua integração na sociedade. Os resultados obtidos revelam o impacto positivo do esporte na saúde física e mental dos atletas com necessidades especiais. A prática esportiva não apenas contribui para o desenvolvimento físico, como também desempenha um papel crucial na promoção do bem-estar psicológico e emocional desses indivíduos. Além disso, o esporte proporciona um ambiente propício para a construção de laços de amizade e solidariedade entre atletas que enfrentam desafios semelhantes. É importante ressaltar que o esporte vai além da competição e do desempenho atlético. Ele se torna uma ferramenta de inclusão social, permitindo que pessoas com diferentes graus de dificuldades sejam inseridas na sociedade de forma integrada e respeitosa. Através do esporte, esses indivíduos encontram não apenas uma atividade física benéfica, mas também uma oportunidade de crescimento pessoal, fortalecimento da autoestima e superação de barreiras sociais, o esporte desempenha um papel fundamental na vida dos atletas com necessidades especiais, proporcionando não apenas benefícios físicos e mentais, mas também promovendo a quebra de estigmas e a construção de uma sociedade mais inclusiva e empática.

Palavras-chave: Deficiência, superação, esporte.